



Les écosoins en cabinet de ville

Stéphanie LEFFLOT

Praticien Hygiéniste, responsable du CPias Bretagne



Quelle est l'empreinte carbone de l'activité libérale ?

Hbuziel C, Prothon E, Trinh-Duc A, Carbon footprint of general practice: retrospective case study of GP offices in a rural department of France, The Journal of Climate Change and Health 14 (2023) 100273

- **3 cabinet médicaux en zone semi-rurale du Lot et Garonne**
 - A 30 km de l'hôpital le plus proche
 - 33,5 consultation en moyenne par jour
 - Déplacements moyens de 9,2 km des patients pour une consultation et de 219,5 km par semaine pour les médecins
 - Chauffage électrique dans les trois cabinets médicaux (pas de gaz)
- **Mesure de l'empreinte carbone exprimée en kg eq CO₂ sur l'année 2020**
 - Scénario d'un cabinet fictif, consultations 5j /7j, toutes les semaines de l'année (remplacement)
 - Base CARBONE de l'ADEME (actuelle Base EMPREINTE), standards d'émission GES français
 - Analyse du Cycle de Vie (LCA en anglais) pour le matériel et les équipements

Webinaire n°3

Soins écoresponsables en toute sécurité

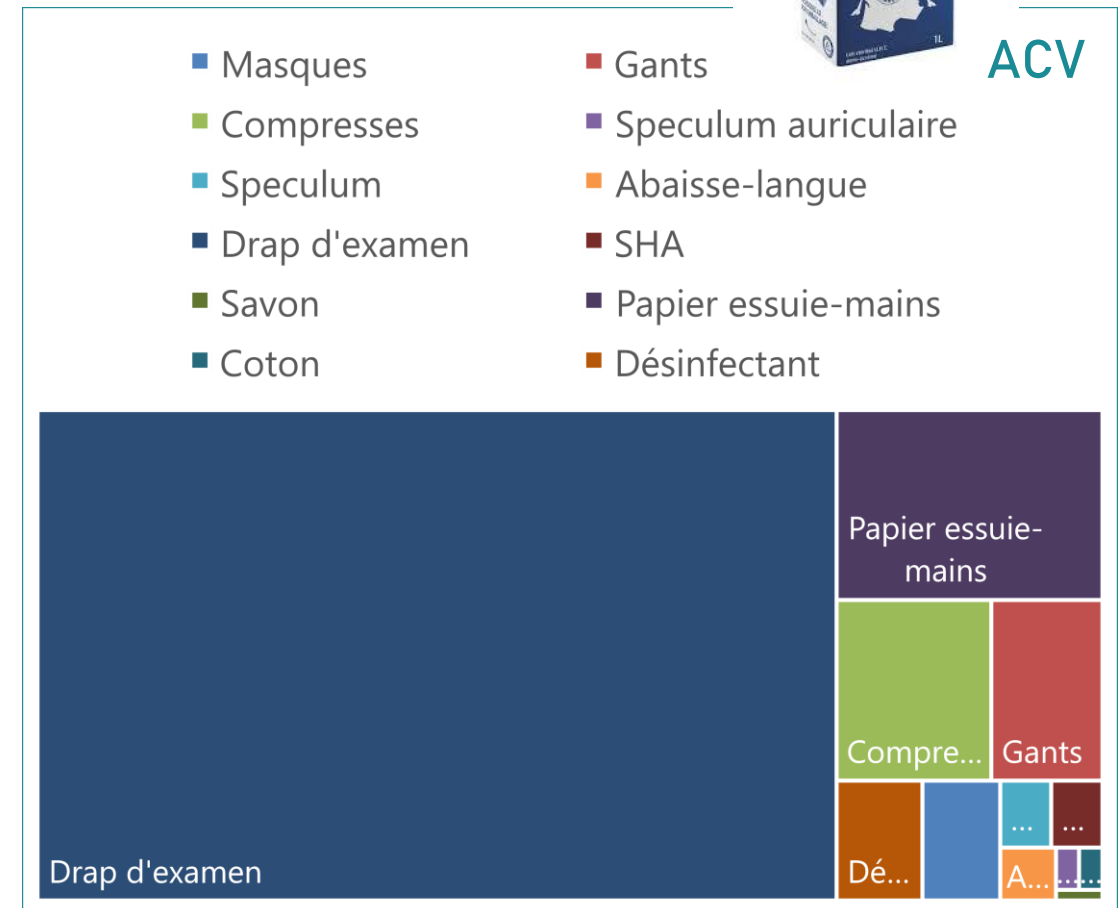
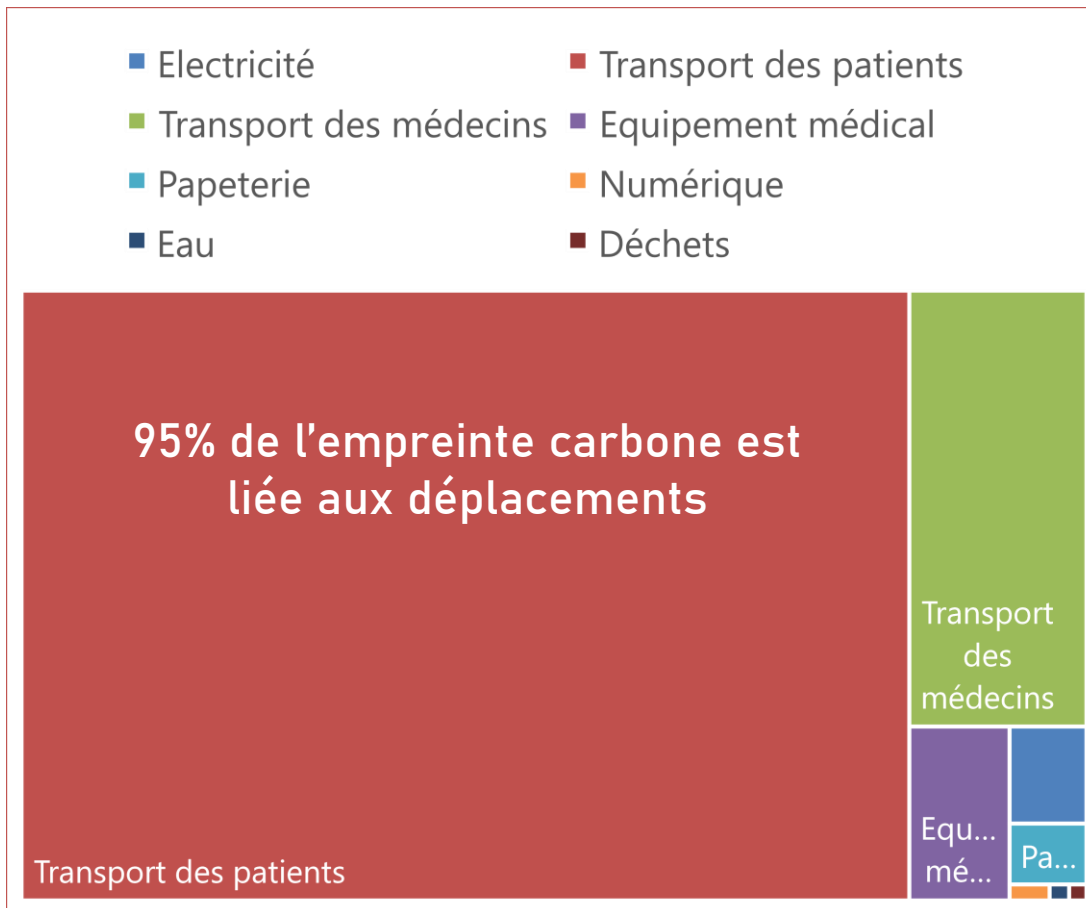


Les résultats

- Empreinte carbone estimée à 1,5 kg eq CO₂ par consultation =



ACV



Webinaire n°3

Soins écoresponsables en toute sécurité



- **Le cabinet « virtuel » émet environ 40 t eq CO₂ par an**
 - 15 A/R Paris-New York en avion pour une personne par an
- **La source principale d'émission de carbone est liée aux déplacements**
 - Hiérarchie d'émission des GES corroborée par d'autres études
- **Etude à petite échelle**
 - Ne reflète pas la variabilité des pratiques médicales (nombre de consultations)
 - S'intéresse à un exercice semi-rural : quid des zones urbaines ?
 - Influence de la source d'énergie (75% de l'électricité issue du nucléaire en France, 7% du gaz)
 - Electricité issue du nucléaire : 0,006 kg eq CO₂ / kWh
 - Electricité issue de l'éolien terrestre : 0,0141 kg eq CO₂ / kWh
 - Gaz naturel : 0,243 Kg eq CO₂ / kWh
 - Analyse réalisée sur l'année 2020 (gloups !)
 - Téléconsultations
 - Mesures d'hygiène renforcées



X 40

Webinaire n°3

Soins écoresponsables en toute sécurité



Et les prescriptions dans tout ça ?

Bulté Morgane – Emission des GES des prescriptions médicamenteuses des médecins généralistes en Normandie- Thèse doctorale, UFR Santé de Rouen, avril 2025

- **Entrepôt de données PRIMEGE Normandie**
 - 39 médecins généralistes, 4 maisons médicales
 - Année 2022
- **Base ECOVAMED (ACV)**
 - Formes orales solides sauf poudres et capsules molles
- **Echantillon**
 - 61 médecins, 151 354 prescriptions sur 151 179 consultations

1,7 kgCO₂eq par consultation

- ❶ Médicaments du système cardiovasculaire
- ❷ Médicaments du système nerveux
- ❸ Médicaments des voies digestives et métaboliques

Empreinte carbone totale

3,2 à 5,46 kgCO₂eq par
consultation de médecine
générale

=

30 à 50 km en voiture thermique

=

0,03 à 0,06% de l'empreinte
annuelle carbone d'un citoyen
français

Webinaire n°3

Soins écoresponsables en toute sécurité



Quelques pistes de réflexion

- Non abordé dans cette présentation
 - Economies d'énergie
 - Numérique
 - Mobilités douces
- La déprescription d'antibiotiques : l'OPIV et sa version pédiatrique, l'IPIV
- Le drap d'examen
- Les gants de soins
- Les détergents et les désinfectants
- Les Déchets d'Activités de Soins à Risque Infectieux (DASRI)
- Les dispositifs médicaux : usage unique ou réutilisable ?

DATE :

CACHET ET SIGNATURE MÉDECIN

NOM DU PATIENT :

LES ANTIBIOTIQUES
Bien les prendre, c'est d'abord
bien les utiliser

Ordonnance pour infection virale

Aujourd'hui, je vous ai diagnostiqué une infection qui ne nécessite pas d'antibiotique.

MALADIES DUES À UN VIRUS	DURÉE HABITUELLE DES SYMPTÔMES	MESURES POUR SE PROTÉGER DES INFECTIONS VIRALES
☐ RHINOPHARYNGITE (RHUME) <i>Toujours virale</i>	• Fièvre : 2-3 jours • Nez bouché et/ou qui coule (sécrétions blanches, jaunes ou vertes) : 7-12 jours • Mal à la gorge : 5 jours • Toux : 1-3 semaines	
☐ COVID-19 <i>Toujours virale</i>	• Signes peu spécifiques et variables : rhume, mal à la gorge, toux... : 7-10 jours	
☐ GRIPPE <i>Toujours virale</i>	• Fièvre, courbatures : 2-4 jours • Toux : 2-3 semaines • Fatigue : plusieurs semaines	
☐ ANGINE VIRALE <i>Test rapide de recherche de streptocoque négatif</i>	• Fièvre : 2-3 jours • Mal à la gorge : 7 jours	
☐ BRONCHITE AIGUË <i>Toujours virale</i>	• Fièvre : 2-3 jours • Toux : 2-3 semaines	
☐ OTITE AIGUË <i>Le plus souvent virale</i>	• Fièvre, douleur : 3-4 jours	

Si la fièvre persiste, si les symptômes s'aggravent ou si d'autres symptômes apparaissent (notamment difficultés ou gêne pour respirer), vous devez (re)consulter votre médecin

Les antibiotiques sont uniquement actifs sur les bactéries, pas sur les virus.
En cas d'infection virale, avec ou sans antibiotique, vous ne guérirez pas plus vite !

Pour soulager vos symptômes :

- Buvez de l'eau régulièrement, même si vous ne ressentez pas la soif.
- Suivez la prescription de votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires sans avis médical.

Conseils du médecin et/ou du pharmacien :

En savoir plus sur les antibiotiques :

En prenant un antibiotique uniquement lorsque c'est indispensable, vous contribuez à prévenir l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques.
Ce document est adapté à votre situation.
Ne le donnez pas à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques.
Plus d'informations : <https://www.sante.fr/antibiomalin>

Adaptation de l'Ordonnance de non prescription du Ministère en charge de la santé et de l'Assurance Maladie
Fiche élaborée par un groupe de travail interrégional associant des professionnels de santé et des représentants des usagers et d'associations

Webinaire n°3

Soins écoresponsables en toute sécurité



Le drap d'examen jetable est dans le collimateur

- **Choisir un produit muni d'une certification environnementale ?**

- Ouate de cellulose recyclée, sans agent blanchissant
- Fabrication en France
- Lisses ou gaufrés, 2 plis ou plus, attention au grammage

- **Recycler ses draps d'examen ?**

- Souillés, plastifiés : non
- Matière naturelle : possible



- **Utiliser des draps d'examen lavables ?**

- 60°C minimum + séchage
- Non-tissé en polypropylène (nombre de lavages suffisants pour ↘ l'empreinte carbone initiale ?)
- Coton si recyclé ou bio (production d'1 kg coton = 16 kg eq CO₂)

- **Arrêter d'utiliser des draps d'examen ?**

- Nettoyer et désinfecter la table d'examen entre chaque patient



Réaliser des achats
groupés



Conditionnement
Transport

« Ramène ta serviette »



Dispositifs médicaux : réutilisables ou UU ?

- **Ca dépend...**

- De la typologie et de la fréquence des actes qui nécessitent l'usage de ces DM

- **Dispositifs médicaux semi-critiques ou non critiques**

- Contact muqueuse sans effraction / contact peau saine

- **Traitement en interne**

- Mutualisation nécessaire pour rentabilité économique / écologique
- Prétraitement + nettoyage + rinçage + (emballage)...
- Traçabilité / maintenance / qualification

- **Sous-traitance**

- Confier, sous convention, son matériel à une PUI ?
Article L5126 1° du Code de la Santé Publique

On oublie

- Le poupinel !

On fait attention

Petits stérilisateurs à la vapeur d'eau

- Volume utile < 60 litres
- Norme NF EN13060+A1 (2018)
- Classe B
 - Le seul à stériliser !
 - Matériaux poreux et instruments à cavité
- Classe N
 - Il désinfecte
 - Instruments solides sans emballage
- Classe S
 - Instruments solides emballés ou non
 - Matériaux peu poreux



Comment aborder la question ?

- **Approche systémique**

- Pratiques professionnelles
- Locaux
- Mobilité
- Equipements
- Achats
- Gestion des déchets

9

- **Actions hiérarchisées**

- Faisabilité
- Cohérence avec les exigences du soin
- Impact carbone